

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI**  
**OLIY VA O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI**  
**ANDIJON DAVLAT UNIVERSITETI**

**ASHUROVA NODIRA RAFIQOVNA**

**SPORT TIME**

5111200 - Jismoniy madaniyat ta'lim yo'nalishi talabalari uchun

**O`quv qo`llanma**

ANDIJON - 2020