

УДК: 616.33+616.8-009.11-07-08

Рекомендации по диагностике и лечению пациентов с гастропарезом

И.Л. Кляритская, Е.И. Стилиди

Management of Gastroparesis: Clinical Practical Guideline

I.L. Klyarytskaya, E.I. Stilidi

Государственное учреждение “Крымский государственный медицинский университет им. С.И. Георгиевского”

Ключевые слова: гастропарез, диагностика, лечение, рекомендации

Предлагаемая вашему вниманию статья представляет собой перевод рекомендации по диагностике и лечению пациентов с гастропарезом, которые были опубликованы М. Camilleri и соавт. в 2013 году (Am J Gastroenterol 2013; 108:18-37).

Определение синдрома гастропареза и его симптомы

Гастропарез определяется как синдром объективной задержки опорожнения желудка в отсутствие механической обструкции и кардинальных симптомов, включая раннее насыщение, чувство переполнения после приема пищи, тошнота, рвота, вздутие живота и боли в верхней части живота [1], те же жалобы можно рассматривать при другой этиологии, в том числе гастритах, ассоциированных с *Helicobacter Pylori*, язвенной болезни и функциональной диспепсии. Тошнота, рвота, раннее насыщение и ощущение переполнения после приема пищи лучше коррелируют с задержкой опорожнения желудка, чем боли в верхних абдоминальных отделах и вздутие живота [2,3].

Хотя о высокой распространенности гастропаре-

за было сообщено у больных с сахарным диабетом 1 типа (40%) и 2 типа (10-20%), эти исследования были из третичных академических медицинских центров, где распространенность как ожидается, будет выше, чем в популяции в целом; распространенность оценивается в ~ 5% среди больных сахарным диабетом 1 типа, 1% среди пациентов с сахарным диабетом 2 типа и 0,2% в контрольной группе (штат Миннесота) [4].

Гастропарез существенно влияет на качество жизни [4], повышает прямые расходы здравоохранения на госпитализацию, первую помощь или визиты к врачу, и расходы, связанные с заболеваемостью и смертностью [5,6].

Симптомы часто одинаковые при различной этиологии гастропареза: тошнота, рвота, раннее насыщение и ощущения переполнения после приема пищи [7]. У 416 пациентов из NIH Gastroparesis Registry, симптомы чаще включали рвоту при диабетическом гастропарезе (DG) и боли в животе при идиопатическом гастропарезе (IG). Пациенты с IG

195006, Украина, Симферополь, Крым, бульв. Ленина 5/7, e-mail office@csmu.strace.net