

**Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни Сақлаш Вазирлиги
Тиббий Таълимни ривожлантириш маркази
Тошкент Врачлар Малакасини Ошириш Институту**

**Соғлом турмуш тарзини аҳоли орасида
шакллантиришнинг замонавий йўналишлари
Валеология асослари**

Ўқув-услубий қўлланма

Тошкент-2008