

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI  
OLIIY VA O‘RTA MAXSUS TA‘LIM VAZIRLIGI**

Ashur Nazarovich Normurodov

**JISMONIY TARBIYA**

*O‘zbekiston Respublikasi Oliy va o‘rta maxsus ta‘lim vazirligi  
tomonidan Bakalavriyat ta‘lim yo‘nalish talabalari uchun o‘quv  
qo‘llanma sifatida tavsiya etilgan.*

«TAFAKKUR-BO‘STONI»

Toshkent - 2011 y