

# Ўзбекистонда sog'liqni saqlash Здравоохранение Узбекистана



Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган • www.uzssgt.uz, uzss@yandex.ru • 2019 йил 8 февраль • № 5 (1234)

## Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг ҚАРОРИ

### ЎЗБЕКИСТОНДА СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИ КЕНГ ТАРҒИБ ҚИЛИШ ВА АҲОЛИНИ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА ОММАВИЙ СПОРТГА ЖАЛБ ЭТИШ ТЎҒРИСИДА

Аҳоли ўртасида соғлом турмуш тарзини кенг тарғиб қилишни тизимли йўлга қўйиш, жамиятда соғлом турмуш тарзи тамойилларини янада кучайтириш, ўсиб келаётган ёш авлодни зарарли одатлардан асраш ҳамда ҳар бир маҳалла, таълим муассасалари, меҳнат жамоалари ва бошқаларда жисмоний тарбия ва спорт фаолиятини самарали ташкил этиш тизимини шакллантириш мақсадида Вазирлар Маҳкамаси қарор қилади:

1. Ўзбекистон Республикаси Президентининг “Юқумли бўлмаган касалликлар профилактикаси, соғлом турмуш тарзини қўллаб-қувватлаш ва аҳолининг жисмоний фаоллиги даражасини ошириш чора-тадбирлари тўғрисида”ги 2018 йил 18 декабрдаги ПҚ-4063-сон қарорига асосан Ўзбекистон Республикаси Жисмоний тарбия ва спорт вазирлиги, Бандлик ва меҳнат муносабатлари вазирлигининг аҳолининг ёшига қараб, умумий жисмоний тайёргарлигини белгилов-

чи спорт меъёрларини ўз ичига олган “Алпомиш” ва “Барчиной” тестларининг аҳолининг кенг қатламлари ўртасида мусобақа тарзида доимий равишда ўтказилишини ташкил қилиш ҳамда ғолиб ва совриндорларнинг III, II ва I даражали кўкрак нишонлари билан рағбатлантирилишига доир таклифлари маъқулланганлиги маълумот учун қабул қилинсин.

2. Куйидагилар:

Аҳолининг жисмоний тайёргарлиги ва саломатлиги даражасини белгиловчи “Алпомиш” ва “Барчиной” махсус тестларини қабул қилиш ва мусобақаларини ўтказиш тартиби тўғрисида низом 1-иловага мувофиқ; “Алпомиш” ва “Барчиной” кўкрак нишонлари тўғрисида низом 2-иловага мувофиқ; “Алпомиш” ва “Барчиной” кўкрак нишонлари ва гувоҳномаларининг тавсифи 3-иловага мувофиқ;

Ўзбекистонда спортнинг оммавийлигини янада ошириш мақсадида миллий спорт турлари ва халқ ўйинларини ривож-

лантириш бўйича чора-тадбирлар дастури 4-иловага мувофиқ; Спортнинг ўйин турларини ривожлантириш бўйича чора-тадбирлар дастури 5-иловага мувофиқ тасдиқлансин.

3. Ўзбекистон Республикаси Жисмоний тарбия ва спорт вазирлиги аҳолининг умумий жисмоний тайёргарлиги ва саломатлиги даражасини белгиловчи “Алпомиш” ва “Барчиной” махсус тестларини мусобақа шаклида қабул қилиш, “Алпомиш” ва “Барчиной” кўкрак нишонлари ва гувоҳномаларини тайёрлаш ҳамда ғолиб ва совриндорларни тақдирлаб бориш чораларини кўрсин.

4. Белгилаб қўйилсинки, “Алпомиш” ва “Барчиной” кўкрак нишонлари ва гувоҳномаларини тайёрлаш учун зарур маблағлар Ўзбекистон Республикаси Жисмоний тарбия ва спорт вазирлиги ҳузуридаги Жисмоний тарбия ва спортни ривожлантириш жамғармаси ҳисобидан қопланади.

5. Ўзбекистон миллий телерадиокомпанияси, Ўзбекистон

Республикаси Жисмоний тарбия ва спорт вазирлиги, Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Электрон оммавий ахборот воситалари билан биргаликда 2019 йил 10 февралдан бошлаб барча телеканаллар эфирини ҳар кунини уч марта (эрталаб, кундузги ва кечки) 3 – 5 дақиқадан иборат оммавий бадантарбия машғулоти видеороликлари намойишини жорий этсин.

6. Ўзбекистон Республикаси Жисмоний тарбия ва спорт вазирлигига вазирликлар, идоралар ва бошқа ташкилотлар иш вақти давомида ишлаб чиқариш гимнастикаси билан шуғулланишлари ҳақидаги маълумотларни ҳар чоракда умумлаштириш вазифаси юклатилсин.

7. Ўзбекистон миллий телерадиокомпанияси, Ўзбекистон матбуот ва ахборот агентлиги ҳамда Ўзбекистон Миллий ахбо-

рот агентлигига босма ва электрон оммавий ахборот воситаларини, шу жумладан Интернет жаҳон ахборот тармоғини кенг жалб этган ҳолда, аҳоли ўртасида ушбу қарорнинг мақсад ва вазифаларини мунтазам равишда, ҳар томонлама ёритиш тавсия этилсин.

8. Ўзбекистон Республикаси Жисмоний тарбия ва спорт вазирлиги манфаатдор вазирлик ва идоралар билан биргаликда ўзлари қабул қилган норматив-ҳуқуқий ҳужжатларни бир ой муддатда ушбу қарорга мувофиқлаштирсин.

9. Мазкур қарорнинг бажарилишини назорат қилиш Ўзбекистон Республикаси Бош вазирининг ўринбосари А. А. Абдухакимов ҳамда Ўзбекистон Республикаси жисмоний тарбия ва спорт вазири Д. Х. Набиев зиммасига юклатилсин.

**Ўзбекистон Республикасининг  
Бош вазири**

Тошкент ш.,  
2019 йил 29 январь, 65-сон.

**А. АРИПОВ**

## Акция

# «ҲАР БИР ИШТИРОКЧИ САЛОМАТЛИК ТАРҒИББОТЧИСИГА АЙЛАНМОҚДА»

**Маълумки, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳамда Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти ва бир қанча ҳамкор ташкилотлар билан ҳамжиҳатликда олиб борилаётган “Соғлом ҳаётга қадам ташла!” акциясининг кенг доирада ўтказилаётганлиги халқимизнинг ўз саломатлигига бўлган эътиборини кучайтирмақда.**

Айтиш жоизки, соҳа фаолиятида илк бор татбиқ этилаётган ушбу лойиҳа, аввало, пойтахтимизнинг Миробод, Яшнобод, Юнусобод ва Шайхонтоҳур туманларида амалга оширилаётганлиги акциянинг мазмун-моҳияти нечоғлик катта эканлигини кўрсатмоқда. Шу кунга қадар юқоридаги туман тиббиёт бирлашмалари тасарруфидаги кўп тармоқли марказий поликлиника ҳамда оилавий поликлиникаларнинг шифокор-у ҳамширалари томонидан режа асосида бажарилаётган фаолиятлар самарали натижалар бермоқда. Айниқса, лойиҳа доирасида ҳудудлар кесимида жойлашган идора ва вазирликлар, савдо марказлари, мактаб, шунингдек, маҳаллаларда ушбу тадбирлар қизгин давом этмоқда. Кунин кеча Тошкент педиатрия тиббиёт институти умумий амалиёт шифокорларини тайёрлаш

кафедраси ассистентлари, Тошкент врачлар малака ошириш институтининг умумий амалиёт шифокорлари малакасини ошириш кафедраси ассистентлари, Шайхонтоҳур туман тиббиёт бирлашмасига қарашли 45-сонли оилавий поликлиниканинг тиббиёт ходимлари Соғлиқни сақлаш вазирлигида бўлиб, жамоа ходимлари мазкур акцияда иштирок этиб, ўз саломатликлари борасида чуқур маълумотларга эга бўлдилар.

Албатта, иш жараёнини кузатар эканмиз, бир-биридан чаққон ҳамширалар ҳамда малакали шифокорлар томонидан кўрсатилаётган тиббий хизмат қатнашчилар кайфиятини кўтараятганлигининг гувоҳи бўлдик. Таъкидлаш муҳимки, баъзида инсон иш билан бўлиб, ўз саломатлигига етарли даражада эътибор бера олмай қолади. 2019 йилнинг 25 январидан 25 февралга



**Марат САДИКОВ,  
Ўзбекистон Республикаси  
Соғлиқни сақлаш  
вазирлигининг оналик ва  
болалиқни муҳофаза қилиш  
бош бошқармаси бошлиги:**

– Ушбу акциянинг жойларда

татбиқ этилаётганлиги инсон саломатлиги учун муҳим омил бўлиб, касалликларнинг олдини олишда, жисмоний фаоллик ҳамда соғлом турмуш тарзини тарғиб этишига ишончим комил.

**(Давоми 2-бетда).**