

**ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС
ТАЪЛИМ ВАЗИРЛИГИ**

НАВОИЙ ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА ИНСТИТУТИ

Зарипова.Ф.А.

Шахриддинова.Л.Н.

Енгил атлетика

Ўқув қўлланма

Таълим йўналиши: 5112000-жисмоний маданият



Навоий-2020