

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ  
ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ ВАЗИРЛИГИ

НИЗОМИЙ НОМИДАГИ ТОШКЕНТ ДАВЛАТ  
ПЕДАГОГИКА УНИВЕРСИТЕТИ

# **ТУРИЗМ ВА УНИ ЎҚИТИШ МЕТОДИКАСИ**

5141900 – Жисмоний тарбия ва жисмоний маданият таълим  
йўналишлари талабалари учун ўқув қўлланма

ТОШКЕНТ - 2007